



брушилось

ОНОК



ПРЕСС-СЛУЖБА ГУ МЧС РОССИИ ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

аведение проходило ежегод-
приемку к 1 сентября?
ответить на эти вопросы
стоит сотрудникам Следст-
вого комитета по Иркутской
сти. Региональное управле-
КР начало проверку по фак-
рушения. Следователи ус-
ивают в ситуации признаки
ности, а это уголовная от-

**Первый урок в школе села Уян
прервал страшный грохот.
Обрушился крытый переход, кото-
рый соединял два крыла двухэтаж-
ного кирпичного здания.**

Сейчас предстоит провести
более глубокое обследование
технического состояния всего
здания, после этого будут прини-
маться конкретные решения по

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

В Волгодонске открыли центр адаптивного спорта для пенсионеров Бабушка на старте

Елена Мелихова

В ГОРОДЕ атомщиков Волгодонске появился спортив-
ный центр для людей «серебряного возраста». Пенсионе-
ры каждый день приходят сюда позаниматься на трена-
жерах, выпить кислородный коктейль, да и просто пооб-
щаться. «С утра мы ждем на занятия старшую группу, а
после обеда — «молодежь», — говорит медсестра центра
Лариса Волкова.

К слову, молодежью здесь называют тех, кому от 60 до
70 лет. Но все же основному костяку спортсменов за
семьдесят. 92-летняя Анна Дудник — ветеран Великой
Отечественной войны. Конечно, на тренажерах она не за-
нимается. А вот утреннюю гимнастику старается не про-
пускать. У 83-летней Лидии Кундрюцковой любимый
тренажер эллипсоидный — он имитирует ходьбу на лы-
жах и очень полезен для позвоночника. Беговая дорожка,
велотренажер, степпер (для имитации ходьбы по сту-
пенькам)... Также есть массажеры для ног, электриче-
ские, деревянные и... из щебня, имитирующие морской
берег. Говорят, ходьба по такому «берегу» активизирует
зоны на ступнях и через импульсы влияет на органы.

Кто-то приходит в необычный спортзал дважды в не-
делю, кто-то — раза три. А одна из активисток Нина До-
бенко здесь каждое утро. Раньше она трудилась на Ро-
стовской (Волгодонской) АЭС. Сегодня на заслуженном
отдыхе, но дома сидеть не желает. «На занятия я лечу как
на крыльях. Сюда приезжаю на автобусе, а домой возвра-
щаюсь пешком. А любимый тренажер у меня беговая до-
рожка», — довольна пенсионерка. Другой спортсменке —
81. Зоя Пахомова всю жизнь проработала тракторист-
кой. Не так давно перенесла инсульт и в центр пришла с
палочкой. «Здесь я будто пилюлю здоровья получаю», —
улыбается она. Конечно, этот центр не похож на ново-
модные спортзалы для молодежи. Для клиентов главное
не накачать мышцы, а укрепить здоровье. А еще боль-
шинство сюда приходит за общением. Никогда не пуста-
ет комната психологической разгрузки.

Одновременно центр может вместить до 40 человек. У
каждого пенсионера свой «паспорт здоровья», в нем
план реабилитации, составленный на основе рекоменда-
ций терапевта. А занятия начинаются с вкусного и полез-
ного кислородного коктейля. В зале есть и приборы для
оксигенотерапии — 20 минут такой процедуры заменяют
двухчасовую прогулку по хвойному лесу. На самих тре-
нажерах установлены индивидуальные программы в со-
ответствии с полом, возрастом и весом. Также датчики
следят за пульсом спортсмена, чтобы не было перегруз-
ки. Одно занятие длится не больше 40 минут.

Сам Центр адаптивного спорта создан в рамках...

ности, а это уголовная ответственность. Правда, пока нет, чья.

Временем поселковая администрация ищет, куда пристроить детишек, пока остальные корпуса не обследуют, возмездия занятия в школе нель-

Дока решено, что учиться будут на базе детского сада, и медицинской амбулатории занятия ребята приступят этой неделе, — пояснила директор образования Иркутской области Валентина Перегудова.

Местные жители рассказали, что в среду будут перетаскивать парты в выделенные помещения. Нечаянные каникулы не продлятся дольше чем на 1-2

маться конкретные решения по судьбе школы.

Отметим, что ранее Валентина Перегудова отмечала: примерно 37 процентов школ в Иркутской области находятся в ветхом состоянии, здания изношены более чем наполовину. Многие — как правило, это сельские школы — занимают деревянные неблагоустроенные здания. Например, школе поселка Шара-Тогот на Байкале в следующем году исполняется 160 лет. В буквальном смысле она размещается в шести деревянных зданиях, самое старое из которых 1859 года постройки. В ней обучаются 75 детей. На этом фоне уянская школа совсем молода. Однако ЧП, надо полагать, заставит обратить на нее внимание чиновников всех уровней.

Новый аэропорт открылся после реконструкции

Сам Центр адаптивного спорта создан в рамках социального проекта, на реализацию которого был потрачен выигранный грант в сумме 870 тысяч рублей. Именно на эти средства и было закуплено оборудование. «У нас большие планы по вовлечению пенсионеров в активную жизнь. Мы провели городские соревнования «Бабушки и дедушки, на старт!», впереди городская спартакиада», — говорит руководитель некоммерческой организации «Милосердие» Татьяна Горчанюк.



ТАГИР РАДЖАВОВ

Проработавшая много лет на Ростовской АЭС Нина Добенко в спортивном центре — каждое утро.